

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 15»

_____ О.А. Ефименкова
« ____ » _____ 2016 г.

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
в МБОУ «СОШ № 15 с углубленным изучением отдельных предметов
имени Героя Советского Союза Расковой Марины Михайловны»
в 2016-2017 учебном году

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

I. Организационно-методическая работа педагогического коллектива

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный	Отм. о выпол.
1.	Изучение нормативно – правовых документов	Август	Администрация учителя ФК	
2.	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МБОУ «СОШ № 15»	Август	Ефименкова О.А., директор	протокол
3.	Внесение изменений в рабочие программы учебной деятельности в соответствии с приказом Минобрнауки РФ от 23 июня 2015 г. N 609	Август	Гуляева Г.Г. Банаклова Л.В. Мызников М.А.	Рабочие программы
4.	Разработка и утверждение плана работы спортивного клуба «Авиатор» в 2016-2017 учебном году.	Сентябрь	Гуляева Г.Г. Банаклова Л.В. Мызников М.А.	План
5.	Создание творческой группы по реализации в школе ВФСК ГТО в 2016-2017 учебном году.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Г.Г. Гуляева	Приказ
6.	Назначение приказом директора ответственных в 2016-2017 учебном году за: - работу спортивного клуба «Авиатор» - реализацию ВФСК ГТО	Сентябрь	Ефименкова О.А., директор	Приказ
7.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации комплекса ГТО в МБОУ «СОШ №15» на 2016-2017 учебный год.	Сентябрь – октябрь	Гуляева Г.Г. Банаклова Л.В. Мызников М.А. Варламов А.В.	План
8.	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	Сентябрь	Гуляева Г.Г., зам директора по УВР	Приказ
9.	Рассмотрение вопросов реализации комплекса ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	В течение года	Г.Г.Гуляева, зам. директора по УВР Учителя ФК, ОБЖ	Протоколы совещаний
10.	Участие в районных мероприятиях, проектах, конференциях конкурсах ВФСК ГТО	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ	
11.	Оформление отчетов, информации для представления в муниципальный центр ВФСК ГТО	В течение года	Г.Г.Гуляева, зам. директора по УВР Учителя ФК	Отчеты
12.	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК ГТО на школьном сайте	В течение года	Малышева И.И., зам. директора по УВР Учителя ФК	Публикации
13.	Оформление материалов ВФСК ГТО на стендах	В течение года	Гуляева Г.Г. Банаклова Л.В. Мызников М.А. Каменюка В.А.	Публикации
14.	Прохождение курсов повышения квалификации по внедрению Комплекса ГТО в очной, очно-заочной и дистанционной формах обучения.	В течение года	Учителя ФК	

15.	Рассмотрение вопросов реализации ВФСК ГТО на родительских собраниях	В течение года	Учителя ФК Классные руководители	Протоколы родит. собраний
16.	Проведение мониторинговых исследований, анкетирования, опросов по вопросам ВФСК ГТО	В течение года	Учителя ФК Классные руководители	Результаты анкетирования
17.	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов школы для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО;	В течение года	Иванова Т.И., Зам. директора оп АХЧ Учителя ФК, ОБЖ	Материальная база
18.	Регистрация новых участников ВФСК ГТО на сайте ГТО.РУ (учителя, учащиеся, сотрудники школы, родители)	В течение года	Администрация Учителя ФК Классные руководители	Банк данных
19.	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МБОУ «СОШ 15»		Май	отчет

II. Работа с обучающимися по реализации ВФСК ГТО

№ п/п	Наименование мероприятий	Класс	Сроки	Ответственный	Отм. о выпол.
1.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	1-11	сентябрь	Ремизова В.И, врач школы учителя физкультуры	протоколы
2.	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	1-11	В течение года	Учителя физкультуры	
3.	Проведение классных часов по формированию ЗОЖ, о значении ВФСК ГТО	1-11	Сентябрь, октябрь	Классные руководители	
4.	Организация в школе работы с учащимися по реализации ВФСК ГТО: 1.ОФП 2.Лёгкая атлетика 3.Плавание 4. Стрельба из пневматической винтовки	1-11	В течение года.	Мызников М.А. Банаква Л.В. Гуляева Г.Г. Варламов А.В.	
5.	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	1-11	до 20 сентября	Куличкова И.Н. Гуляева Г.Г.	
6.	Участие в фестивалях ВФСК ГТО	3-6 ступень	В течение года	Гуляева Г.Г. Учителя ФК, ОБЖ	

7.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.		До мая.	Учителя ФК	
8.	Классный час «Мой друг – физическая культура», серия классных	1-4	Октябрь	Классные руководители	
9.	Спортивный праздник «От значка ГТО – к олимпийским медалям!»	1-11	Сентябрь	Гуляева Г.Г. Учителя ФК	
10.	Соревнования по видам из «ГТО» «Лёгкая атлетика – королева спорта!»	1-11	Октябрь, ноябрь, декабрь.	Учителя ФК	
11.	Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО в Саратовской губернии».	9-11	В течение года.	Гуляева Г.Г. Банаклова Л.В.	
12.	Проведение соревнований по лыжным гонкам в рамках ВФСК ГТО.	По ступеням	Ноябрь-февраль.	Учителя ФК Кл. рук.	
13.	Предметная неделя по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»		20 декабря.	Гуляева Г.Г., Учителя ФК	
14.	Проведение спортивного праздника «Спорт – Посол мира!»	5-11	февраль	Гуляева Г.Г. Учителя ФК Кл. рук.	
15.	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	1-11	В течение года	Учителя ФК	
16.	Дни здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	1-11	Декабрь Апрель	Учителя ФК. Кл. рук..	
17.	Организация подвижной перемены	1-11	В течение года	Учителя ФК Кл. рук.	
18.	Конкурс «Зарядка»	2-4	Февраль	Каменюка В.А. Мызников М.А.	
19.	Конкурс проектов «Навстречу комплексу ГТО!»	5-9	март	Гуляева Г.г.	
19.	Спортивные состязания с родителями (начальные классы) «Папа, мама, я – спортивная семья!»	3-4	В течение года	Мызников М.А. Каменюка В.А.	
20.	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни».	1-6	Октябрь – декабрь	Банаклова Л.В. Кл. рук..	
21.	Парад чемпионов. Подведение итогов года.	1-11	Май	Гуляева Г.Г., Зам. директора УВР	

Зам. директора по УВР:

Г.Г. Гуляева