

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 15 с углубленным изучением  
отдельных предметов имени Героя Советского Союза  
Расковой Марины Михайловны»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

**План работы физкультурно-  
спортивного клуба  
«АВИАТОР»**

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ "СОШ №15  
 с углубленным изучением  
 отдельных предметов"

\_\_\_\_\_ О.А. Ефименкова

**План  
 организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
 МБОУ "СОШ № 15 с углубленным изучением отдельных предметов  
 имени Героя Советского Союза Расковой Марины Михайловны"  
 на 2016-2017 учебный год**

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Класс</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>
<b><u>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</u></b> <b><u>в режиме учебного дня</u></b>				
1.	Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	1-11	До 1 сентября	Администрация
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-11	До 15 сентября	Кл. руководители
3.	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	1-11	Ежедневно	Кл. руководители Физорги
4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	1-11	Ежедневно	Учителя - предметники
<b><u>II. Спортивная работа в классах и секциях</u></b>				
1.	Провести выборы физоргов в классах.	5-11	К 15 сентября	Учителя ФК Кл. руководители
2.	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	1-11	К 15 сентября	Куличкова И.Н. Учителя ФК
3.	Организовать работу спортивных секций: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Волейбол</li> <li>• Пионербол</li> <li>• Баскетбол</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Баскетбол (дев.)</li> <li>• ОФП</li> <li>• Тхэ-квандо</li>   <li>• Шахматы</li> <li>• Борьба</li> </ul>	7 5-6 8 9-11 9-11 4-6 1-11  1-11 1-11	Вторник Понедельник Суббота Вторник Пятница Четверг Понедельник, пятн., воскрес.  Понед., четверг Вт., чт., суббота	Куличкова И.Н.  Гуляева Г.Г. Каменюка В.А. Банакова Л.В. Банакова Л.В. Каменюка В.А. Мызников М.А. Аносов М.  Юрченко

4.	Провести конференцию по выборам в совет спортивного клуба «Авиатор» (Министерство по спорту)	5-11	21.10.16	Учителя ФК
5.	Организовать работу ЛФК	1-11	По плану	Администрация
6.	Классные часы «здоровый образ жизни».	5-11	По плану	Кл. руководители
7.	Организация «часов здоровья».	1-11	Еженедельно	Учителя ФК
8.	Классные родительские собрания. Тема: «Психологические особенности учащегося (по возрастам). Режим дня школьника. Безопасность детей»	1-11	По плану	Кл. руководители Режим дня
<b><u>III. Внеурочная работа в школе</u></b>				
1.	Общешкольный конкурс «Самый спортивный класс»	1-11	Сентябрь-май	ШСК «Авиатор» Администрация
2.	Спортивные соревнования внутри классов, спортивных секций	1-11	В течение года	Учителя ФК Физорги
3.	Спортивные праздники и соревнования, посвященные памятным датам.	1-11	Согласно календарю	Учителя ФК Физорги
4.	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований "Президентские состязания", «Президентские игры»	1-11	октябрь-ноябрь 2016 г.	Учителя ФК Физорги
5.	<u>Общешкольная спартакиада по видам спорта (по классам):</u> 1. Осенний кросс 2. Мини-футбол 3. Сдача нормативов ГТО  5. "Веселые старты" 6. Баскетбол (дев.) 7. Баскетбол (юн.) 8. Волейбол (дев.) 9. Волейбол (юн.) 10. Пионербол 11. Лыжные гонки (лич. перв-во) 12. Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню космонавтики 13. "Старты надежд" 14. Весенний кросс 15. Шашки (личное перв-во) 16. Шахматы (личное перв-во)	1-11 8, 9-11 5-11  2-4 7-11 7-11 7-11 7-11 5-6 8-11 9-11  5-6 1-11 1-11 1-11	сентябрь сентябрь 26.09.16, 14.11.16 (далее по особому плану) ноябрь декабрь 2-3.11.16. 11-13.02.17 г. 16-17.02.17 г. 18-19.01.17 г. Февраль 9.04.17  12.04.17 30.04.17 Февраль Март	Учителя ФК Гуляева Г.Г. Учителя ФК  Мызников М.А. Каменюка В.А. Банакова Л.В. Гуляева Г.Г. Банакова Л.В. Мызников М.А. Учителя ФК Банакова Л.В.  Мызников М.А. Учителя ФК Учителя ФК Шахматный клуб
6.	<u>Общегородская спартакиада по видам спорта (по возрасту):</u> 1. Осенний кросс 2. Мини-футбол	2-11 9-11	23.09.16 г. Октябрь 2016	Учителя ФК Банакова Л.В.

	3. "Веселые старты" 4. Баскетбол (юн., дев.)  5. Пионербол 6. Волейбол (юн., дев.)  7. Лыжные гонки (юн., дев.) 8. Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню космонавтики 9. Легкая атлетика (юн., дев.)  10. "Старты надежд" 11. "Президентские состязания" 12. ГТО	3-4 8-11  5-6 8-11  7-11 9-11  8-11  5-6 7 По выбору	23.11.16 г. Декабрь  Январь-февраль Март  Февраль Апрель  Май  Апрель Май Май В течение года	Мызников М.А. Мызников М.А. Банакова Л.В. Гуляева Г.Г. Банакова Л.В. Гуляева Г.Г. Мызников М.А. Банакова Л.В. Гуляева Г.Г. Банакова Л.В. Гуляева Г.Г. Гуляева Г.Г. Мызников М.А. Учителя ФК
7.	Месячник безопасности дорожного движения «Внимание! Дети!»	1-11	Сентябрь	Учителя ФК Кл. руководители
8.	Спортивная эстафета, посвященная ПДД	5	18.09.16	Мызников М.А.
9.	День здоровья "От значка ГТО к олимпийским медалям!"	1-11	сентябрь	Учителя ФК Кл. руководители
10.	День здоровья, посвященный Всемирному дню ходьбы	1-11	октябрь	Гуляева Г.Г. Кл. руководители
11.	Предметная неделя по физической культуре и ОБЖ	1-11	10-16.10.16	Гуляева Г.Г. Учителя ФК
12.	Военно-спортивная игра «Орлёнок»	9-11	10.10.16	Варламов А.В.
13.	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физкультуре	5-11	10.10.16 г.	Учителя ФК
14.	Спортивные соревнования «Старты олимпийских надежд»	5-6	ноябрь	Мызников М.А.
15.	«Папа, мама, я - спортивная семья!»	2-4	14.11.16 г.	Мызников М.А. Каменюка В.А. Кл. руководители
16.	Конкурс социальных реклам "За здоровый образ жизни"	7-9	25.11.16 г.	Гуляева Г.Г. Кл. руководители
17.	День здоровья "Молодёжь выбирает ЗОЖ!"	1-11	26.11.16 г.	Банакова Л.В. Кл. руководители
18.	Акция «Спорт вместо наркотиков» (рисунки, сочинения, изготовление мелкого спорт. инвентаря)	1-11	1.12.16 г.	Гуляева Г.Г. Кл. руководители
19.	Спортивно-танцевальный марафон "Стартин"	9	02.12.16 г.	Гуляева Г.Г.
20.	Зимняя спартакиада «Зима. Спорт. Я!» (по плану: соревнования по многоболу, пионерболу, дартсу, волейболу, баскетболу, шашкам, подвижным играм)	1- 11	28.12.16 - 09.01.17	Мызников М.А. Учителя ФК Кл. руководители

21.	Месячник оборонно-массовой работы.	1-11	Февраль (по плану)	Варламов А.В. Учителя ФК
22.	Спортивные соревнования "Будущий призывник"	2	12.02.17	Гуляева Г.Г. Кл. руководители
23.	Спортивный праздник «Спорт – Посол мира»	1-11	14.02.17	Гуляева Г.Г.
24.	Военно-спортивная игра "Зарничка"	5-6	17.02.17 г.	Гуляева Г.Г. Кл. руководители
25.	Военно-спортивный праздник "А, ну-ка, парни!"	9-11	21.02.17 г.	Варламов А.В. Банаклова Л.В. Кл. руководители
26.	Соревнования по стрельбе из пневматического оружия	7-8	22.02.17 г.	Варламов А.В.
27.	Праздник «Масленичные потешки»	5-7	25.02.17 г.	Каменюка В.А. Учителя ФК
28.	Игровой проект "В стране забытых игр, забав и развлечений"	5-8	27.03.17 г.	Банаклова Л.В. Кл. руководители
29.	Конкурс "Самый спортивный ученик"	1-4	13-18.03.17 г.	Каменюка В.А. Мызников М.А.
30.	Спортивная викторина (подготовка к международному конкурсу по ФК "Орленок")	9-10	28.03.17 г.	Гуляева Г.Г.
31.	Декада здоровья «Формула здоровья» (по особому плану)	1-11	3-12.04.17 г.	Гуляева Г.Г. Учителя ФК
32.	Конкурс проектов, рефератов и презентаций по физической культуре и спорту	5-8	6.04. 2017 г.	Гуляева Г.Г. Учителя ФК Кл. руководители
33.	Конкурс рисунков "В здоровом теле - здоровый дух!"	1-11	07.04.17 г.	Радченко И.А.
34.	Подвижные игры	1-4	08.04.17 г.	Учителя нач. кл.
35.	Турнир по мини-лапте	5-6	07.04.17 г.	Мызников М.А.
36.	Президентские игры. • Баскетбол (стритбол) • Настольный теннис	10-11 8-9	10-12.04.17г.	Банаклова Л.В. Гуляева Г.Г.
37.	Всемирный день здоровья (по плану)	1-11	07.04.17 г.	Банаклова Л.В. Учителя ФК
38.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Космонавтики	9-11	12.04.17 г.	Банаклова Л.В.
39.	Конкурс-смотр строя и песни	5-8	26.04.17 г.	Варламов В.А. Кл. руководители
40.	Турнир по футболу на приз школы, посвященный Дню Победы	9-11	4-5.05.17	Банаклова Л.В.
41.	Турнир по волейболу, посвященный Дню Победы	9-11	03.05.17г.	Каменюка В.А.
42.	Неделя безопасности	1-11	24-29.05.17 г.	Варламов А.В.
43.	Смотр физической подготовленности учащихся.	1-11	Апрель-Май	учителя ФК

44.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в летнем пришкольном лагере.	1-4	Июнь	Мызников М.А.
45.	Проведение классных часов о вреде алкоголизма, табакокурения, наркомании.	1-11	В течение года.	Кл. руководители
46.	Проведение бесед о пользе физической культуры и здорового образа жизни.	1-11	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
47.	Участие в турнирах, конкурсах, соревнованиях по видам спорта, спортивных праздниках, проводимых администрацией Энгельсского муниципального района, спорткомитетом, и Областным министерством.	1-11	По планам проводимых соревнований, и спортивных праздников.	Учителя ФК
48.	Оформление спортсменов-разрядников, юных судей по спорту.		В течение года	Учителя ФК
49.	Мероприятия по олимпийскому движению	1-11	По особому плану в течение года	Администрация Учителя ФК

#### **IV. Агитация и пропаганда**

1.	Оформление уголка ГТО, пресс-центра с расписанием внеклассных мероприятий, фотомонтажами, стенда «Лучшие спортсмены школы»		Сентябрь-октябрь	Банкова Л.В. Учителя ФК Спорт. актив Редколлегия
2.	Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек» с привлечением волонтеров.		В течение года	Учителя ФК Кл. руководители Министерство по спорту
3.	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе - «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК» в компьютерной обработке.		1 раз в месяц	Редколлегия
4.	Выпуск стенной газеты "Стартуем все"		В течение года	Редколлегия Физорги
5.	Спортивный вечер "Спорт - Посол мира" (с показательными выступлениями физкультурников, лучших спортсменов школы).		11.02.16	Гуляева Г.Г. Люльченко О.Г. Радченко И.А. Учителя ФК

#### **V. Подготовка физкультурно-спортивного актива**

1.	Проводить семинар судей накануне общешкольных		За 1-2 дня до соревнований	Учителя ФК
----	---	--	----------------------------	------------

	соревнований по видам спорта			
2.	Провести совещание актива по проведению спортивных праздников, вечеров.		2 раза в год	Учителя ФК
<b><u>VI. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</u></b>				
1.	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей»		Октябрь-февраль	Врач Кл. руководители
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.		Ежемесячно 2-я суббота	Врач Учителя ФК
3.	Приглашать родителей на спортивные мероприятия.		По плану	Кл. руководители
4.	Помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной работы.		Август	Учителя ФК
5.	Организовать для учителей секцию по ОФП.		Октябрь	Учителя ФК
6.	Проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия для педагогических работников школы в "Дни здоровья"		В течение года	Учителя ФК
<b><u>VII. Хозяйственные мероприятия</u></b>				
1.	Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.		Июнь	Администрация
2.	Следить за правильным хранением спортивного инвентаря		В течение года	Денисова А.Р. Учителя ФК
3.	Ремонт спортивного инвентаря		Январь	Учителя ФК Министерство по спорту
4.	Приобретение спортивного инвентаря		В течение года	Администрация